

# 松本市 さくら マップ

## 今年の開花予想!

日本気象協会の発表(3/22)によると、松本市(松本城)では、開花4/10、満開4/15との予想でした。公共の場ではお花見の許可がされているか確認し、お花見が終わったら、ゴミは必ず持ち帰りましょう。

## 桜餅のピククリ!

関東と関西では作り方が違います。関東地方の桜餅は小麦粉の生地をうすく焼き、あんをまいたものです。関西地方ではもち米を蒸して乾燥させたものをつかった生地であんを包みます。



### 花見だんご

赤白緑の3色に色づけて串にさしたおだんご。赤は桜、白は冬の名残の雪、緑はヨモギで夏が近づいていることを表しています。「花よりだんご」ということわざは、花見だんごから生まれた言葉です。花(桜)を見るより食べることに夢中になることをいいます。

### お花見の歴史

お花見は春にかかせない行事の一つ。奈良時代は中国に習い花見と言えば梅の花で、当時は貴族等の地位の高い人たちの楽しみでした。平安時代には桜が花見の主役となりました。桜には田の神が宿ると考えられていて、桜が満開になるとお酒や食べ物をお供えて、作物が沢山とれるよう祈りました。また、「田打桜」「種まき桜」といって種まきや苗を育てる時期を知らせてくれます。また、花が一斉に咲き、一斉に散る様が潔いとして好まれました。江戸時代になると各地に桜を植えたため、町の人々の間でも花見の習慣が広まりました。

### 開花・満開はどう決めるの?!

各都道府県に基準となる木(標本木)を決め、その木に5、6輪の花が開くと開花となります。つぼみの80%以上が開いて花が咲くと満開となります。

※このマップの桜マークはおおよその場所です。道のりや見学の可否、駐車場等、十分お調べのうえ、お出かけください。

# 新刊のご案内



## 『飲食店のためのハラル対策ハンドブック』

ハラル・ジャパン協会／著 柴田書店【673 イ 所蔵館 本郷】

松本市でもイスラム教を信仰されている方を見かけることが増えてきました。皆さんはアラビア語の「ハラル」という言葉をご存知ですか？「ハラル」＝「許されているもの」という意味です。宗教によって禁忌とされる事柄はいろいろありますが、この本では食べ物について書かれています。飲食業の方だけでなく、国際交流を図る上で読んでおきたい本ですね。

## 『包みと袋のおりがみ』

布施知子／著 誠文堂新光社【754 フ 所蔵館 本郷 空港 梓川】

ちょっとした贈り物にうってつけの簡単に折れるものから、凝ったデザインのものまで76点もの包みや袋が掲載されています。見本も折り方もわかりやすく詳細に載っていて、すぐにも作りたくなります。4月は新しい出会いの季節です。お近づきのしるしに、この本のおりがみをプレゼントするのもいいかもしれません。



# 予約本ベスト5

平成29年2月15日～

平成29年3月15日受付

## 一般書

- 1位『本を守ろうとする猫の話』  
夏川 草介／著、小学館
- 2位『蜜蜂と遠雷』  
恩田 陸／著、幻冬舎
- 3位『騎士団長殺し 第2部』村上 春樹／著 新潮社
- 4位『九十歳。なにがめでたい』  
佐藤 愛子／著、小学館  
『騎士団長殺し 第1部』村上 春樹／著、新潮社  
『山猫珈琲 上巻』 湊 かなえ／著、双葉社

## 児童書

- 1位『ノラネコぐんだん おすしやさん』  
工藤 ノリコ／著、白泉社
- 2位『おしりたんてい  
プッおしりたんていがふたりいる！？』  
トロール／作・絵、ポプラ社
- 3位『とんでもない』  
鈴木 のりたけ／作、絵、アリス館
- 4位『やさいのがっこう とまとちゃんのたびだち』  
なかや みわ／さく、幻冬舎
- 5位『オニのサラリーマン』  
富安 陽子／文、福音館書店

# 図書館に聞いてみよう！

## 【今月の事例】

Q. アレルギーってどんなもの？

- A.
- ア「ぜんそく・アトピー・花粉症がスッキリ治る知恵とコツ」  
水嶋 丈雄 主婦の友社 2009
- イ「あきらめない！アレルギー治療」  
渡辺 隆文 NHK出版 2012
- ウ「きちんと知ろう！アレルギー」  
坂上 博 ミネルヴァ書房 2016
- アの資料では、人の身体には「免疫」という、人体に有害と判断した物質「抗原」を退治しようとする働きがある。その免疫が、本来は異物ではないものを抗原とみなし、退治しようとして起こる反応をアレルギーといいます。つまり、「免疫」の誤作動によってアレルギーが発症するということがわかりました。
- イの資料では、アレルギーには、食物アレルギーや花粉症、アトピー性皮膚炎など様々な種類があるということがわかりました。
- ウの資料では、免疫の中の「ヘルパーT細胞」という細胞が炎症を起こすことによりアレルギー反応が発症することや、年齢によって発症しやすいアレルギーが変わることがわかりました。

フェイスブックやっています！

松本市図書館 アルプスの山々



フェイスブック QRコード

図書館には、調べ物のお手伝いをするサービスがあります。本についての問い合わせ以外にも、身近な疑問についてもお調べしていますので、お気軽にご利用ください。

