

最初に！
赤ちゃんに読んであげたい絵本



『いない いない ばあ』
(松谷みよ子／文、瀬川康男／画、童心社)
ねこ、くま、ねずみ、きつね
いろいろな動物と、いないいない
ばあ！
いないいないばあ遊びができる絵
本です。



『じゃあじゃあ びりびり』
(まついのりこ／作・絵、偕成社)
じどうしゃ ぶーぶーぶーぶー
みず じゃあじゃあじゃあ
日常でよく見かけるものたちが、
リズムよく楽しい音を奏でます。

松本市図書館では、乳児を持つママ・パパに、
絵本を読み聞かせながら赤ちゃんに心ふれあ
うひとときを過ごしていただくために、10か
月健診時、絵本を1冊と絵本リスト『こんにち
はえほん』(0歳～3歳対象)をプレゼントする
「ブックスタート事業」を
おこなっています。



松本市図書館には出産準備、子育てに役立つ本が
たくさんそろっています。
また、気になる本は近くの図書館に取り寄せて
借りていただくことができます。
どうぞお気軽にお越しください！



<http://www.lib.city.matsumoto.lg.jp/>

松本市中央図書館
〒390-0861
長野県松本市蟻ヶ崎 2-4-40
☎ : 0263-32-0099
Fax : 0263-37-1148

令和3年3月発行

これから赤ちゃんを迎える/
ママ・パパのための
BOOK LIST



松本市図書館キャラクター
ライブラリス

これから赤ちゃんを迎えるママ・パパへ。
おなかの中の赤ちゃんに絵本を通して優し
く語りかけ、心穏やかな時間を過ごしてほ
しい。また、産後、絵本を子育ての一助とし
てほしい。そんな思いで本を集めました。

松本市図書館

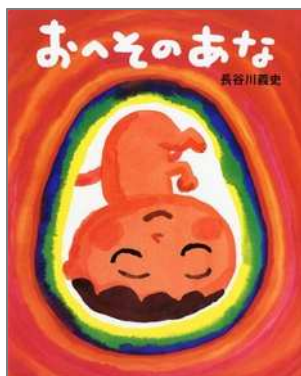
赤ちゃんがおなかの中にいるとき…



『あかちゃんからわらうから』
 (おーなり由子／著、ブロンズ新社)
 これから赤ちゃんを迎えるママ・パパは期待と不安でいっぱいだと思います。でもいつだって子どもたちは、あふれる生命力で教えてくれます。「うれしいこと、ここにあるよ！」子育てへの希望がつまった絵本です。



『赤ちゃんのはなし』
 (マリー・ホール・エッツ／文・絵、坪井郁美／訳、福音館書店)
 長い時間をかけて胎児が大きくなって行く様子を、本物そっくりの美しい絵で読むことができます。今おなかの中の赤ちゃんが、どんな様子か想像しながら読んでみてください。生命の神秘と尊さを感じられる1冊です。



『おへそのあな』
 (長谷川義史／作、BL出版)
 赤ちゃんは、まだお母さんのおなかのなか。おへその穴から見えるのは、お兄ちゃん、お姉ちゃん、お父さん。みんな、赤ちゃんが生まれてくるのを待っています。誕生を待ちわびる家族の様子が楽しく描かれています。赤ちゃんのことばが、みんなの気持ちを優しく包み込みます。

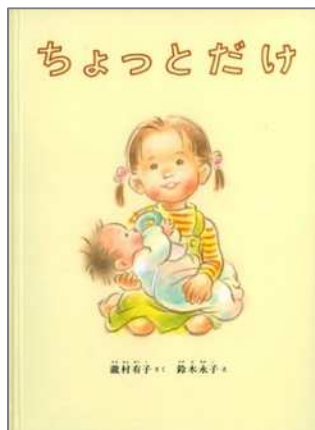


『みんなであなたをまっていた』
 (ジリアン・シールズ／文、ほるぷ出版)
 「みんなであなたをまっていたときうきはすんでかがやいていました」赤ちゃんの誕生を心待ちにする家族があたたかい絵とやわらかなことばで描かれ、読むたびに心がじんわりあたたかくなります。愛情いっぱい絵本です。



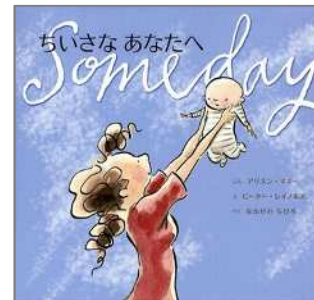
『おかあさんがおかあさんになった日』
 (長野ヒデ子／作、童心社)
 「あかちゃんこんにちは、おかあさんよ。あなたのうまれた日。おかあさんがおかあさんになった日。」赤ちゃんを産んだ日の様子が詳細に描かれています。赤ちゃんの誕生を幸せな気持ちで心待ちにできる一冊です。『おとうさんがおとうさんになった日』もあります。

2人目の方へ…



『ちょっとだけ』
 (瀧村有子／作、鈴木永子／絵、福音館書店)
 赤ちゃんがやってきて、なっちゃんはお姉ちゃんになりました。自分でやるのが少しずつ増えてきたけれど、眠くなったりはお母さんにちょっとだけ甘えたいくなります。精一杯のちょっとだけ。おかあさんのことばに気持ちがあたたかくなります。

赤ちゃんがうまれたら…



『ちいさなあなたへ』
 (アリスン・マギー／文、中川千尋／訳、主婦の友社)
 親でいることの喜び、不安、苦しみ、つらさ、寂しさ、子どもへの思い。あかちゃんが生まれてから年老いるまでが、あたたかな絵とシンプルな言葉で語られます。だれもが大切にとっておきたいくなるような絵本です。



『あなたがとってもかわいい』
 (みやにしたつや／作・絵、金の星社)
 いつもとってもかわいい赤ちゃんの顔。泣いた顔、笑った顔、あくびした顔。これから色々なことがあるだろうけど、「あなたがとってもかわいい」という気持ちはきっと少しも変わらない。子どもをぎゅっと抱きしめたいくなります。



『あかちゃんとわらべうたであそびましょ!』
 (さいとうしろう／構成・絵、のら書店)
 赤ちゃんと遊べるわらべうたがいっぱい。遊び方と楽譜も載っています。あかちゃんも、お母さんもお父さんも、みんなが笑顔になるあそびうたの絵本です。

