

## 旅立ちの日に

3月といえば卒業、転勤、引っ越しなど、変化と別れの季節ですね。ですが、それは始まりへの一歩でもあります。人生の新たな第一歩のお供に、図書館の本はいかがでしょう？



### 『少女は卒業しない』

朝井リョウ／著

【Fアサ 所蔵：中央、南部、本郷、中山、梓川、波田】  
 廃校が決まった高校の卒業式が舞台の連作短編集です。卒業していく少女たちの目線で語られるストーリーが胸に響きます。



### 『でもいまは、走っていく』

ヘザー・ヘンソン／著

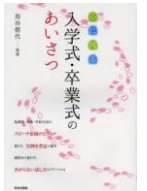
【933へ 所蔵：中央、中山】  
 卒業間近のルーは、田舎町を出て写真学校に入るといって夢を持っています。悩んで傷ついても夢を追いかけて旅立っていく姿を描いた小説です。



### 『心に残る入学式・卒業式のあいさつ』

鳥谷 朝代／監修

【374コ 実用黄2 所蔵：中央、南部、寿台、中山、島内、梓川】  
 いつかコロナ禍が去って、入学式や卒業式が開催できるようになり、この本が役立つ日が来ることを祈っています。



### 『これが正解!ひとり暮らしスタートブック』

(590コ実用青5 所蔵：中央・梓川)

引っ越しから部屋作り、マナーまでひとり暮らしを始める人におすすめの一冊です。

イラストが多く分かりやすくくなっています。



### 『これ一冊ではじめる!日曜大工』

(592ヤ実用茶4 所蔵：中央・空港・波田)

あまり経験がない人でも、この一冊があれば、大丈夫!

豊富なカラー写真で分かりやすく解説しています。

日曜大工にチャレンジ!



### 『暮らしも仕事も快適にテレワークのインテリア』

(597ク実用茶1 所蔵：中央・中山)

昨今、テレワークや在宅勤務が増えています。自宅の環境をより良くすれば、仕事効率や生活の質もアップ!

実例を交えて紹介している一冊です。



### 『わたしらしく働く!』 服部 みれい／著

マガジンハウス

【289.1ハ 所蔵：中央】

「好きな仕事に就きたい!」と思っている方に。駆け出し編集者から出版社を設立した著者の奮闘記です。「今」を乗り越えるヒントが満載です。



### 『ライフピボット』 黒田 悠介／著 インプレス

【366ク 所蔵：中央】

キャリアアップのために大事な心構えを教くれる本です。スキルアップ法や人脈の広げ方など、具体的なステップを紹介します。



『ふたりで読む 結婚準備のすべてがわかる本』 糸 美奈子／著 秀和システム【実用紫4 385ク 所蔵：中央】 両家への挨拶から新生活まで、ウエディングのノウハウをまとめた本です。「結婚が決まったけど、まず何をしたらいいかわからない」といった疑問をお持ちの方にお答えします!





# 新刊のご案内



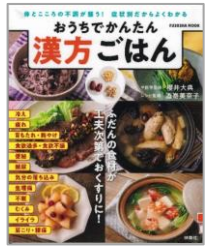
『[大人の雑学西洋画家事典](#)』 たち まゆみ／著 ワニブックス 【723ラ 空港】

ルネサンスから20世紀現代アートまで、35人の西洋画家の生涯や代表作をくわしく解説！  
当時の時代背景や意外なエピソードなども紹介しており、歴史の流れに沿って西洋美術を学べる一冊です。知識がなくても楽しめるので、美術や絵画って気になるけどなんだか難しい…そんな方におすすめです！

『[おうちでかんたん漢方ごはん](#)』 櫻井 大典／中医学監修 扶桑社

【実用赤9 所蔵館 鎌田・空港・波田】

「漢方ごはん」って何??それは冷えや疲れなどの気になる不調を、食材の力で改善するメニュー! 東洋医学の薬膳の考え方を取り入れ、いつものスーパーで手に入る身近な食材で体とこころを整えましょう。特別な材料や調味料は使わず手軽に作れるレシピばかりなので、すぐに挑戦できそうです。美味しく食べて免疫力アップ!



## お知らせ

### 展示

#### ①「自殺予防対策について」

健康づくり課との共催企画。

中央図書館2階展示スペースで2月26日(土)～3月24日(木)まで実施中!

#### ②「里親」

こども福祉課との共催企画。

中央図書館1階ロビーで2月26日(土)～3月24日(木)まで実施中!

#### ③「花や緑のある写真展」

教育文化センターとの共催企画。

中央図書館1階ロビーで3月2日(水)～3月16日(水)まで実施中!

この他、各館で様々な展示をやっていきます!  
ぜひ、ご利用ください。

## 図書館 お役立ち情報

### 図書館のHP

松本市図書館では、HPを作成しています。こちらには、いろいろな情報を載せています。

#### ①開館カレンダー

図書館の開館日が1月ごと見られます!

#### ②利用案内

図書館の使い方など基本情報盛りだくさん!

#### ③パスワード登録

登録すれば、予約や延長など自分でできます!

#### ④お知らせ情報

随時、イベントやお知らせを更新!

この他にも便利なものがたくさんあります。  
使い方など気軽に相談してください。

◎「[松本市図書館](#)」と検索!!

フェイスブック QR コード

[フェイスブック](#) っています!

松本市図書館 アルプスの山々



FMまつもと 3月の出演

3月10日(木) 12:30～

チャンネル:79.1MHz

※放送日等変更になる可能性もあるのでご了承ください。

