

ゴールデンウィーク どう過ごす？

遠出や遊びもいいですが、予定を立てずに、忙しい毎日から解放されてゆっくりとした時間を過ごすのもいいですね。今回は、体も心も休めて気分を入れ替えるのにおすすめの本をご紹介します。

『SNS の哲学』

戸谷 洋志／著 創元社
【104ト 所蔵館：中央】



毎日の生活で手放せなくなったスマートフォン。移動時間や休憩時間、就寝前にも、ほぼ無意識で SNS をチェックする方は多いはず。せっかくの大型連休だからこそ、SNS から離れて体も心もゆっくり休ませてみるのはどうでしょうか。SNS を客観的に見つめるのにおすすめの一冊です。

『花を育ててみたいのですが。』

花福 こざる／著 家の光協会
【627ハ 所蔵館：中央】



気温があたたくなってくると、足元の草木や花に目が行くことも増えますよね。花を育ててみようかな、と思った方にぜひ手に取っていただきたいこちらの本。はじめに用意するものは、ペットボトルとやかんとキッチンバサミ、たったこれだけ。花の水やりからスタートする素敵な一日なんていかがでしょうか。

『野菜たっぷり具だくさんの主役サンド 150』

エダジュン／著 誠文堂新光社
【実用赤 4 596 I 所蔵館：中央・南部・本郷】



近所の公園でもリフレッシュできます。美味しいお供があれば、さらに楽しい時間が過ごせそうです。サンドイッチなら持ち運びも後片付けも簡単！色々なバリエーションの組み合わせが紹介されていて、眺めるだけでも楽しい一冊。具だくさんのサンドイッチを持って、春を満喫しましょう。

『暮らしの最適化』

ヨリ／著 ワニブックス
【実用青 2 590 J 所蔵館：中央】



家族のお出かけに疲れたら、家の中でゆったり過ごすのもいいですね。けれど家の中で子どもがずっと遊ぶには物が多いし片付けも大変。こちらの本には、家の中でも楽しく遊んで学べるアイデアが詰まっています。一息付けるこの連休中に、家の中を小さくリニューアルしてみませんか。

図書館だよりデジタル版はカラーで掲載！

紙面で紹介した本の[タイトルをクリック](#)すると、資料検索ページに移動しスムーズに本の予約ができます。

最新号のほかバックナンバーも全て見るができます。
デジタル版はこちらから



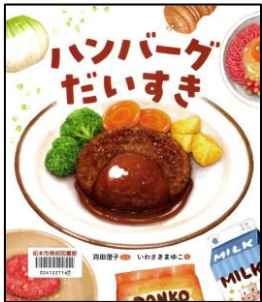


新 刊 案 内



『ハンバーグだいすき』

荻田 澄子／ぶん いわさき まゆこ／え 金の星社
【E1 所蔵館：中央・南部・本郷・中山・島内・空港・波田】



ハンバーグの作り方が本物そっくりの美味しそうなイラストで描かれている絵本です。読み終わる頃にはハンバーグが食べたくなること間違いなし！親子で読んだ後は、一緒にハンバーグを作ってみるのはいかがですか？

『雑草を攻略するための13の方法』

谷本 雄治／著 山と溪谷社
【615タ 所蔵館：中央・南部・鎌田・中山・波田】



植物好きの作者が家庭菜園の雑草に立ち向かうお話です。雑草攻略のために考えた、とっておきの方法は13個。実践してみた結果が面白おかしく紹介されています。みんなを悩ませる雑草駆除の参考にしてみてください。

中央図書館トークライブ ライブラリレーまつもと 5月

学芸員が語る『信州の工芸—作り手たちの原点—』

松本市立博物館で開催中の特別展「信州の工芸—作り手たちの原点—」について、博物館学芸員の本間花梨さんに、お話していただきます。

5月25日(日) 13:30~15:00

会場 中央図書館 3階視聴覚室

定員 60人

講師 本間 花梨／博物館学芸員

申し込み・お問い合わせ

5月24日(土)までに、QR または

電話・FAX でお申し込みください。

電話 32-0099／FAX 37-1148



▲松本市立博物館にて
4/19-6/9 まで開催

蔵書点検にともなう休館のお知らせ

蔵書点検作業のため、下記の日程で休館いたします。これにともない、貸出や調べ物等のサービスも休止させていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

蔵書点検期間	対象館
5月19日(月)~5月21日(水)	あがた
5月26日(月)~5月29日(木)	島内、空港
6月2日(月)~6月7日(土)	波田
6月9日(月)~6月13日(金)	南部
6月16日(月)~6月19日(木)	梓川、中山
6月23日(月)~6月25日(木)	鎌田、寿台、本郷
7月2日(水)~7月14日(月)	中央

■蔵書点検による休館日は各館によって異なりますのでご注意ください。

■休館中の返却はブックポストをご利用ください。(CD、DVD、紙芝居は開館後にカウンターへご返却ください。)



X(旧 Twitter)

松本市図書館
@matsumotolib



Facebook

松本市図書館
～アルプスの山々に囲まれた～



FMまつもと 5月の出演

5月8日(木)12:30~
チャンネル:79.1MHz

※放送日等変更になる可能性があります。

