



世界で一つの ハンドメイド

2月と10月の第4日曜日は、**ハンドメイドの日**です。
クラフトイベントなどを行っている有限会社アドバンスネクストが制定しました。
ハンドメイドの良いところは、好きな材料、好きな大きさ、好きなデザイン。全て自分で選べることです。
この機会に、自分だけの“ハンドメイド”をしてみませんか！！



『**マステで素敵にアレンジ 楽しいギフト&おもてなし**』

マスキングテープを使ったデコレーションが紹介されています。一から何かを作るのは難しいという方にもおすすめです。



『**基礎からわかるはじめての陶芸**』

豊富な写真でわかりやすく作り方が解説されており、陶芸をするうえでの疑問に答えてくれます。



『**大人のほろ酔いチョコレート**』

2月と言えばバレンタインデーもあります。甘いだけではなくお酒に合う、大人向けのお菓子を手作りしてみるのはいかがでしょうか。

『マステで素敵にアレンジ楽しいギフト&おもてなし』森 珠美/作品 東京:メイツ出版 754モ 中央、寿台、島内
『基礎からわかるはじめての陶芸』学研プラス/編 東京:学研プラス 751キ 中央、鎌田、島内
『大人のほろ酔いチョコレート』高橋 里枝/著 東京:誠文堂新光社 596タ 実用赤4 南部、寿台、本郷



『**簡単手作り石けん、ハンドジェル、ハンド&マスクプレー**』

生活の木/著 東京:主婦の友社 499カ 実用緑7 所蔵館:中央 鎌田 中山 空港 梓川

「香り」を生活に取り入れてみませんか？
石けん、アロマストーン、キャンドルなど、生活を心地よく過ごせるアイテムの作り方を紹介します。



『**メディカルアロマレシピ**』

岩橋 知美/著 東京:現代書林 499イ 実用緑7 所蔵館:中央

実践的なアロマセラピーの本です。
高血圧、腰痛、月経不順、赤ちゃんのスキンケアなど
診療科・症状別に精油のレシピと使い方を紹介します。



『**ゆるめる・温める・巡らせる**』

鈴木七重/著 東京:エクスナレッジ 499ス 実用緑7 所蔵館:中央 島内

からだがいっぱい「ゆるんでいて、温かくて、巡りのいい状態」でいられる植物を使ったセルフケア法を紹介します。
ハーブティーをブレンドしたり、温めパッドを作ったりして、おうちで養生しましょう。



『**草の技法**』

所蔵:中央 755カ、実用黄緑0

シンプルな小物からバッグまで、図入りで作り方を紹介しているので、初めてでもチャレンジしやすくなっています。



『**人気店のコーヒー焙煎**』

所蔵:中央 612ニ、開架一般

自家焙煎でコーヒーを提供しているお店の焙煎の極意を紹介しています。
色々な方法を試してお気に入りを見つけてみませんか！！



『**DIYで楽しむ手作りストーブの本**』

所蔵:中央 528テ、実用茶4

自分で作れるストーブの本です。写真付きで詳しく解説しているので、初めての人でもチャレンジしやすくなっています。キャンプ等に使える野外用も載っています。





つくったものを 売ってみよう！



『minne が教える 売れるきほん帖』

手軽に始められるネット販売で、売り上げを伸ばして人気作家になるためのコツを伝授してくれます。



『雑貨屋をつくりたい人の本』

実際の雑貨屋さんのインタビューなどを通して、オリジナルティーある店舗を持つにはどうすればいいのかを紹介しています。



『小さな人気店をつくる! 移動販売のはじめ方』

キッチンカーの良さはもちろん、始めるために必要な申請や資格などについても書いてあり、本気度に応える一冊です。

『minne が教える売れるきほん帖』和田 まお/著 東京:インプレス 673 ワ 中央
『雑貨屋をつくりたい人の本』東京:学研パブリッシング 673 サ 中央、あがた、中山、梓川
『小さな人気店をつくる!移動販売のはじめ方』平山 晋/著 東京:同文館出版 673 ヒ 中央、あがた

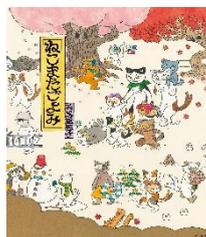


新刊のご案内



『ジャガイモ事典』 いも類振興会/編集・発行 【616シ 所蔵館:中央】

ジャガイモは今や身近な野菜ですが、日本に伝来したのは安土・桃山時代とか。ヨーロッパへ伝わった当初は、なんとキノコの仲間だと思われていたそうです！品種や栽培法にとどまらず、生産・消費、食べ方、歴史、文化、研究機関、関連イベントまで紹介。人間の歴史も垣間見えそうな、ジャガイモ専門家たちによる一冊です。



『ねこまたごよみ』石黒 亜矢子/著 ポプラ社 【E1 所蔵館 南部・鎌田・空港・あがたの森・中山・波田】

妖怪〈ねこまた〉の1年間をめぐる絵本です。如月は、せつぶん・ニヤレントインデー・ねこねこカーニバルが開催されます！見開きいっぱいにくねこまたたちが描かれているのでどこをみても楽しい気持ちになります。人の生活に似ているようで、ちょっと違う様子が魅力的です。

『有名な絵画のまちがい探し』志村 悟/著 ブティック社 【498.3 ユ 所蔵館:島内 鎌田 本郷】

難易度ごとに本物と偽物の絵画の間違い探しをしながら名画の豆知識まで知ることが出来る本です。

見たことはあるけれど豆知識までは知らないという方、鑑賞を楽しみながら脳トレをしたいという方にお勧めの一冊です。名画の謎を解き明かしませんか？



『仲卸人が教える本当においしい 野菜・果物の見分け方』藤井雅人 著/幻冬舎 【626フ 所蔵館:島内・波田】

「大根。日本全国で栽培され、一年中 売り場に並びます。秋刀魚が出回るお盆明けから、おでんが恋しくなる 9月10月と、最も消費量が増えるそうです。ですが大根の一番美味しい旬は11~翌2月、冬の野菜です。・・・」色んな野菜や果物の「旬」や栄養素、美味しい食べ方や見分け方が満載、おススメの一冊です。

フェイスブック QRコード

f フェイスブックやっています！

松本市図書館 アルプスの山々



FMまつもと 2月の出演

2月10日(木) 12:30~

チャンネル:79.1MHz

※放送日等変更になる可能性もあるのでご了承ください。

