

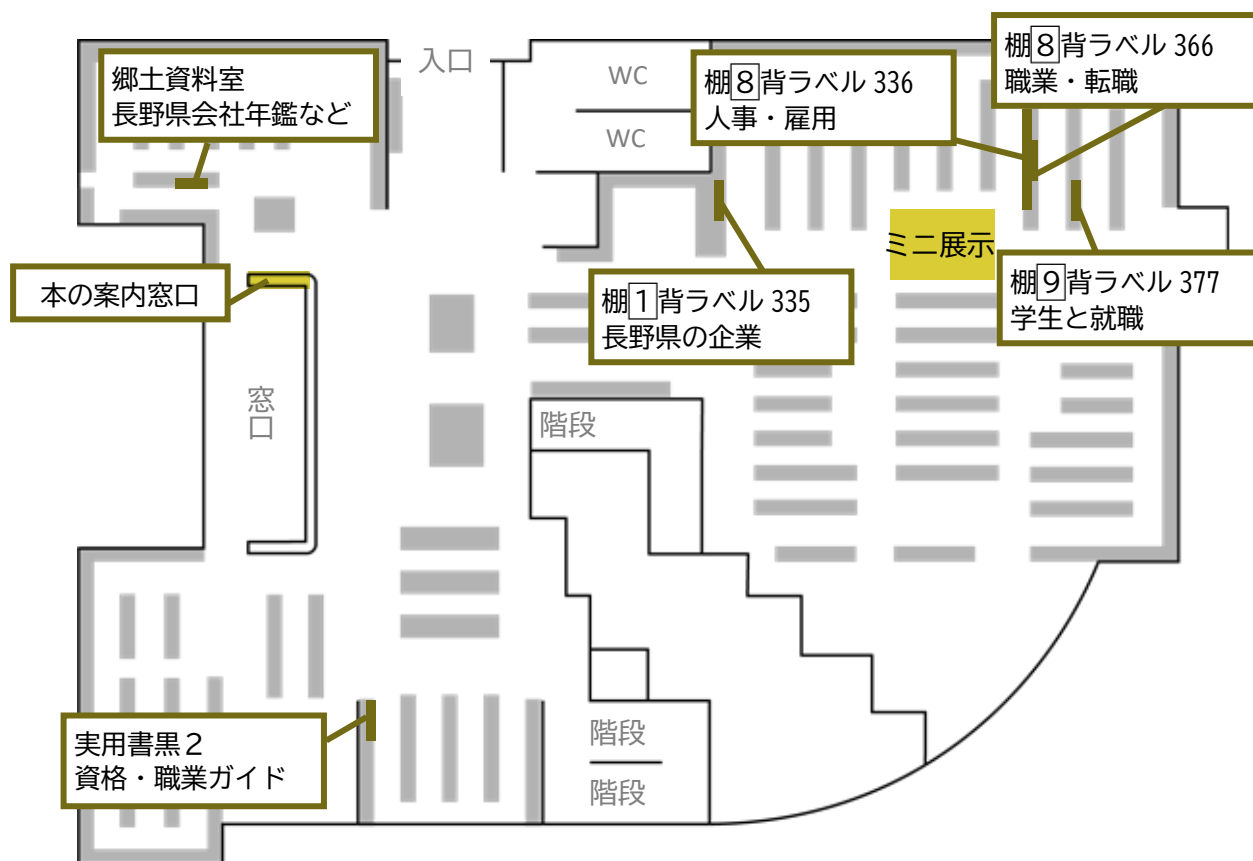


テーマ：就職・転職

1 図書館の棚から探す

中央図書館 2階案内図

※特集期間中、関連資料はミニ展示コーナーにまとめて設置しています。



2 蔵書検索機（インターネット）で調べる

館内設置の検索機や、インターネット（パソコン・スマートフォン）から検索できます。

<https://opac.lib.city.matsumoto.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do>



おすすめキーワード

就職

学生

転職

企業

企業系列

面接法

論文作法






時事用語

3 おすすめ資料






資料の場所や利用状況は、QRコードから御確認いただくか、図書館職員へお尋ねください。

※ 館外貸出できない資料も掲載されています。





■就職活動

1		『こう動く!就職活動オールガイド』'25年版 高嶋 悠人/監修 成美堂出版 2023.5 就職活動のあらゆる場面・状況に対応した、内定を勝ちとるための動き方を解説。
2		『スキルを活かす!理系・語学系×企業ジョブマッチング』2024年版 日刊工業新聞特別取材班/編 日刊工業新聞社 2023.2 2024年に就職を目指す理系・語学系の学生に向け、就職活動に役立つ情報を提供。
3		『就活の教科書これさえあれば。』2025年度版 竹内 健登/著 TAC株式会社出版事業部 2023.1 就活塾の指導者が、就活の流れから就活マナー、面接までを具体的に解説する。
4		『ゼロから始める就活まるごとガイド』2025年度版 石渡 嶺司/著 講談社 2023.1 就活に関するあらゆる疑問に、各種データや企業への取材をもとに答える。
5		『就職四季報』2024年版 ※貸出不可・館内閲覧 東洋経済新報社/編 東洋経済新報社 2022.12 学生のための企業情報を掲載。会社研究、地域別・採用データなど、データ満載。

■転職

6		『最新最強の履歴書・職務経歴書』'25年版 矢島 雅己/監修 成美堂出版 2023.5 採用される応募書類の書き方とポイントを紹介。状況別の上手な書き方がわかる。
7		『転職者のための面接突破術』2024年度版 坂本 直文/著 マイナビ出版 2022.8 採用担当者の意図と答え方を実例とともに解説。話し方のコツも掲載。
8		『教師×転職』 教師の未来を応援する会/編 教育開発研究所 2022.6 教師から転職した人、教師に転職した人、教師18人の転職ストーリーを紹介する。
9		『いずれ転職したいので、今のうちに自分の強みの見つけ方を教えてください!』 山田 実希憲/著 ぱる出版 2022.2 これからの生き方・働き方を選ぶ力、強みと個性の把握方法を紹介。
10		『転職学』 中原 淳/著 KADOKAWA 2021.4 人材開発の第一人者が、科学的で誰にでも活用できるキャリア行動を解明する。







■企業・業界研究

11		『業界と職種がわかる本』'25年版 岸 健二／編 成美堂出版 2023.5 業界や職種を簡潔に解説。具体的にどのような就職活動が効果的かを紹介する。
12		『イチから学ぶ企業研究』 小野 正人／著 創成社 2022.6 企業研究に関する知識と情報処理のノウハウをわかりやすく解説する。
13		『最新小売業界の動向とカラクリがよ〜くわかる本』（図解入門業界研究） 平木 恭一／著 秀和システム 2023.4 百貨店、スーパー、ドラッグストア、家電量販店など各業界の動向と課題を解説。
14		『Alevel Nagano 長野県の優良企業』2024 東京商工リサーチ松本支店・長野支店 2022.12 地域と企業を結ぶ業界研究誌。長野県の産業構造や優良企業ガイドを掲載。



■試験対策

15		『最新最強の作文・小論文』'25年版 成美堂出版編集部／編著 成美堂出版 2023.5 就職試験における作文・小論文、内定が取れる書き方を解説。
16		『内定勝者みんなの合格実例&最強セオリー』2025年度版面接編 キャリアデザインプロジェクト／編著 実務教育出版 2023.2 「私の強み」「志望動機」など面接の6分野別に「受かる回答」の作成手順を紹介。
17		『内定勝者みんなの合格実例&最強セオリー』2025年度版エントリーシート編 キャリアデザインプロジェクト／編著 実務教育出版 2023.2 エントリーシートの作成手順や、平凡な経験でも内定に近づくテクニックを紹介。
18		『内定者はこう話した!面接・自己PR・志望動機完全版』'25年度版 坂本 直文／著 高橋書店 2022.12 人気就職コンサルタントが効果的な面接ノウハウをOK例・NG例を交えて解説。
19		『まるごとわかるオンライン就活』2024年度版 才木 弓加／著 実務教育出版 2022.4 オンライン就活の基本、攻略ポイントを、イラストを交えて解説する。
20		『ニュースがわかる基礎用語』2023-2024年版 清水書院編集部／編 清水書院 2023.5 日々のニュースで見聞きする基礎用語や時事用語を丁寧に解説。
21		『<図解>まるわかり時事用語』2023→2024年版 ニュース・リテラシー研究所／編著 新星出版社 2023.1 新しい言葉や重要なトピックを、豊富なイラストでわかりやすく解説する。

4 ウェブサイトで調べる

22		松本市 - 雇用・労働 https://www.city.matsumoto.nagano.jp/life/6/23/ 松本市公式ホームページ内の就職関連情報が一目でわかるページ。
23		ハローワーク松本（松本公共職業安定所）-厚生労働省長野労働局 https://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/anteisyo/anteisyo02.html 施設案内や各種申請書書式、イベント情報を掲載。
24		新卒Iターン・Uターン就職情報サイト http://www.mcci.or.jp/www/dreamer/ 松本職業安定協会による就職情報サイト。企業ガイドブック「Dreamer」公開中。
25		松本商工会議所ポータルサイト-みごろ- http://migoro.mcci.or.jp/enterprise/ 松本市内の企業情報を、業種や地域から探せる総合ポータルサイト。
26		シューカツ NAGANO https://www.shukatsu-nagano.jp/ 長野県が運営する、県内就職情報サイト。イベント情報も満載。
27		ジョブカフェ信州 https://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp/ 長野県による、若者の仕事探しをサポートする施設。イベントカレンダーあり。

5 相談窓口

28		若者職業なんでも相談 担当：松本市役所 労政課（電話 0263-35-6286） 月2回 1回50分程度（要予約） 無料 場所：松本市勤労者福祉センター 概ね40歳以下の方を対象とした、カウンセラーによる就職・転職等の相談。
29		職業・労働相談 担当：松本市役所 労政課（電話 0263-35-6286） 平日午前9時～午後5時 無料 場所：松本市勤労者福祉センター 就職・転職・職務上の悩みなどの労働に関する相談と、就職情報を提供。

作成：令和5年6月

※ 掲載されている情報は作成日現在のものです。

資料が見つからないときや、図書館にない資料の取寄せ・

リクエストについては、図書館までお尋ねください。

 **松本市図書館**

Matsumoto City Library

〒390-0861 長野県松本市蟻ヶ崎2-4-40

電話 0263-32-0099 Fax0263-37-1148

Mail tosyokan@city.matsumoto.lg.jp

<https://www.lib.city.matsumoto.lg.jp/>