

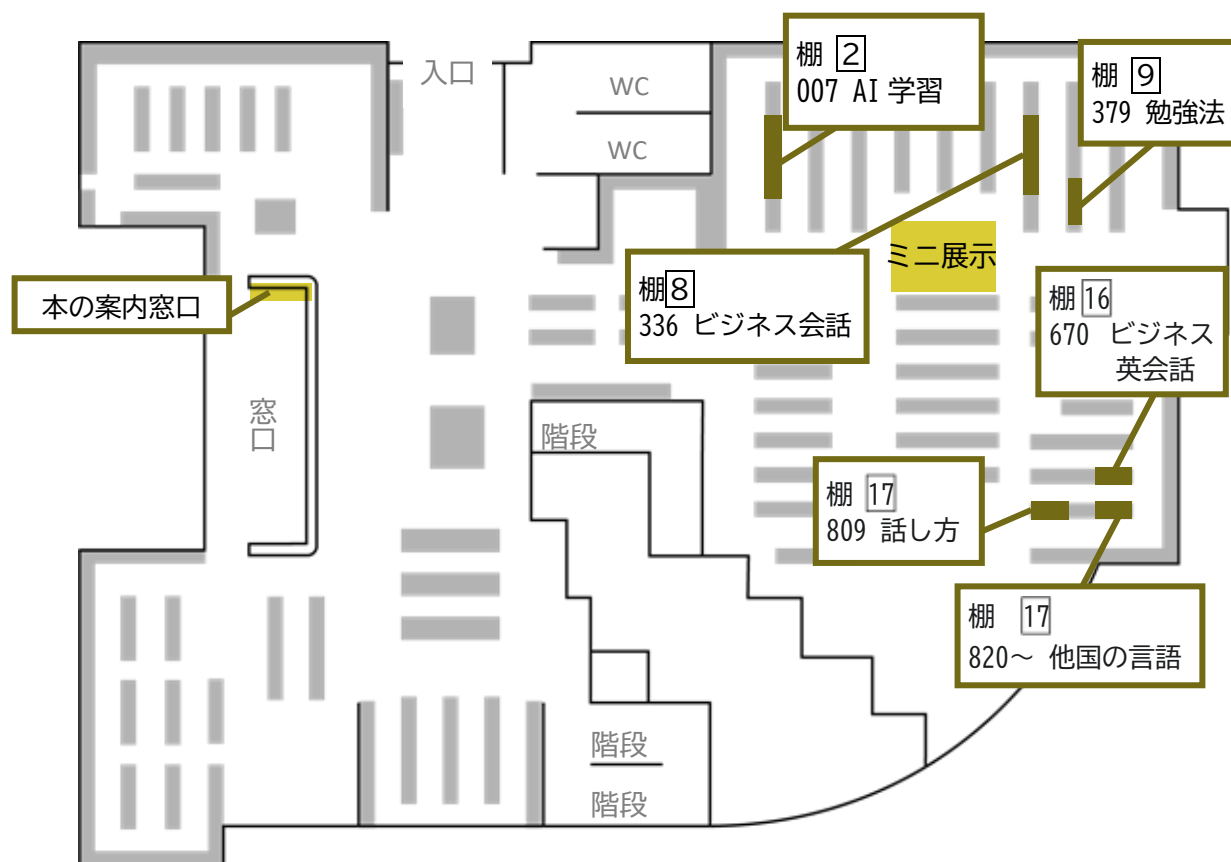


テーマ：外国語

1 図書館の棚から探す

中央図書館 2階案内図

※特集期間中、関連資料はミニ展示コーナーにまとめて設置しています。



2 蔵書検索機（インターネット）で調べる

館内設置の検索機や、インターネット（パソコン・スマートフォン）から検索できます。

<https://opac.lib.city.matsumoto.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do>



おすすめキーワード

学習法	ノート術	能率	記憶術	商業通信	外国語会話
外国語	英語教育	機械翻訳	人工知能	コンピュータ教育	生成 AI
文法	解釈	発音	言語学	英語	中国語 など他国の言語

3 おすすめ資料

資料の場所や利用状況は、QRコードから御確認いただくか、図書館職員へお尋ねください。

■外国語学習

1		『外国語独習法』 大山 祐亮／著 東京：講談社 2025.04 天才学者が外国語を独学で学ぶときに役立つ 50 のルールを紹介
2		『総理通訳の外国語勉強法』 中川 浩一／著 東京：講談社 2020.01 天皇通訳、総理通訳を務めた著者が外国語習得のための具体的メソッドを紹介
3		『7 カ国語をモノにした人の勉強法』 橋本 陽介／著 東京：祥伝社 2013.08 独学で 7 カ国語をマスターした著者がその勉強法を紹介
4		『外国語をはじめる前に』 黒田 龍之助／著 東京：筑摩書房 2012.07 外国語学習で挫折してしまう原因を探りつつ言語学の知識を伝授する
5		『AI 時代の新・勉強法』 藤本 幸弘／著 東京：きずな出版 2025.08 効率を極めた成果直結の勉強法を公開
6		『大人の「勉強」バイブル』 東京：日経 BP 2025.07 隙間時間を活用する工夫や効率的な勉強法を公開
7		『勉強法 BEST100』 めろん／著 東京：SB クリエイティブ 2025.04 TOEIC950 点を達成した医師が科学論文に裏打ちされた勉強法を 100 項目紹介
8		『最短で最高の結果が出る逆算式勉強法』 越水 遙／著 東京：フォレスト出版 2025.01 無駄を排除して合格から逆算した計画の立て方、過去問活用、記憶法など紹介
9		『頭のいい人だけが知っている勉強の落とし穴』 遠越 段／著 東京：総合法令出版 2023.12 大人になってから勉強をする人へ、限られた時間で効率よく勉強する方法を紹介
10		『大人の「勉強」大作戦』 [東京]：日経 BP 2021.04 人生 100 年を生き抜く 40 代からの最強勉強メソッドやイマドキ勉強法を紹介
11		『東大教授が教える!デキる大人の勉強脳の作り方』 池谷 裕二／監修 東京：日本図書センター 2021.01 仕事との両立が大変な社会人の勉強を助ける、脳科学に基づいた勉強法を紹介

■英語

12		『知的な英語ネイティブが日常会話で使う表現』 大島 さくら子／著 東京：クロスメディア・ランゲージ 2025. 08 日常会話からビジネスシーンまで使える洗練された英語表現を紹介
13		『英語とマナーを学ぶ実践ガイド』 ジェームス・M. バーダマン／著 東京：IBC パブリッシング 2025. 06 様々な場面で円滑なコミュニケーションを実践するためのヒントを提供
14		『メール・チャット・SNS で使えるリアルフレーズ 3000』 長澤 大輔／著 東京：ベレ出版 2025. 03 仕事とプライベートで役立つネイティブ表現が満載！生成 AI の活用法も紹介
15		『CHAT GPT との会話で学ぶ英語入門』 奥田 百子／著 東京：日本橋出版 2025. 03 あらゆるレベルの英語をネットで学ぶ！AI を活用した無料勉強法を伝授
16		『スマホで倍速！英語独学ハック』 中林 くみこ／著 東京：Gakken 2025. 03 最新のツールを使い最短で英語を話せるようになる勉強法を取り上げる
17		『使うための英語』 瀧野 みゆき／著 東京：中央公論新社 2024. 12 使うための英語を学びたい人に向けて知ってるを使えるに変える勉強法を提示
18		『たった2単語で話がはずむ英会話』 中川 浩一／著 東京：青春出版社 2025. 03 日常的に使われるシンプルながらビジネス英語の武器になるフレーズを掲載
19		『ビジネス英語ライティング・ルールズ』 森田 修／著 東京：日経 BP 日本経済新聞出版 2025. 02 英語を書く人が知っておくべき基礎的なルールを実用的な文とともに紹介
20		『一度読んだら絶対に忘れないビジネス英語の教科書』 牧野 智一／著 東京：SB クリエイティブ 2024. 10 丸暗記は一切なし、ビジネス英語に必須の能力を劇的にアップさせるテキスト
21		『シンプル・丁寧・効果的なビジネス英会話のコツ 96』 伊藤 日加／著 東京：あさ出版 2024. 08 日常会話よりも簡単なビジネス英会話のコツを使いがちな悪い例を交えて紹介
22		『新定番メールの英語フレーズ 1000』 CPI Japan／編 東京：ジャパントイズ出版 2024. 02 社内外の幅広い場面で活用できるメールのフレーズ集、関連語句も掲載
23		『最速で「できる1年目」になるビジネス英会話フレーズ』 佐藤 洋一／著 東京：ナツメ社 2023. 08 95 のビジネスシーンを設定し、対話形式でフレーズを紹介

中国語

24		『英・日・韓・中<対訳>ビジネス会計用語辞典』 浦崎 直浩／編著 東京：同文館出版 2023. 05 英・日・中・韓のビジネスに関わる重要な会計用語の対訳を掲載
25		『大人なら使いたい中国語表現』 林 松濤／著 東京：三修社 2020. 02 敬語をはじめとした大人として恥ずかしくない中国語表現を紹介
26		『3分でつかむ!超実践中国ビジネス会話のコツ』 陳 氷雅／著 東京：ディスカヴァー・トゥエンティワン 2018. 09 中国独特のマナーや価値観、すぐに通じるビジネス中国語会話を厳選
27		『ビジネス中国語単語ベーシック 1000』 張 進凱／編 東京：三省堂 2012. 04 実践的な例文と日本語訳を掲載、学習に役立つ収録語彙一覧と索引付き
28		『仕事と生活の中国語表現集』 筒井 紀美／著 東京：ベレ出版 2012. 01 中国語で仕事をし、生活をするための中国語表現集、場面ごとのフレーズを紹介

その他の言語

29		『インド英語のリスニング』 榎木 蘭 鉄也／著 東京：研究社 2023. 01 場面に応じた会話を掲載し、特徴的なインド英語の発音や文法などを概説
30		『タイ語が1週間でいとも簡単に話せるようになる本』 欧米・アジア語学センター／著 東京：明日香出版社 2024. 03 文字、発音、構文、旅行、出張で使える会話などを7日間で学べるよう構成
31		『みんなの接客韓国語』 広瀬 直子／著 東京：アルク 2023. 06 様々な接客現場を想定した韓国語フレーズ集
32		『フランス語話すための基本パターン 86』 吉田 泉／著 東京：ベレ出版 2020. 08 フランス語の習得に必須の重要パターン 86 を厳選し、学んでほしい順に紹介
33		『図解スペイン語日常会話ニュアンス使い分けブック』 平見 尚隆／著 東京：ベレ出版 2022. 03 シーン別にフォーマル度、感情の大きさなどをグラデーション図解し紹介

作成：令和7年9月

※ 掲載されている情報は作成日現在のものです。

資料が見つからないときや、図書館にない資料の取寄せ・
リクエストについては、図書館までお尋ねください。

⊙ 松本市図書館
Matsumoto City Library

〒390-0861 長野県松本市蟻ヶ崎 2-4-40
電話 0263-32-0099 Fax 0263-37-1148
Mail tosyokan@city.matsumoto.lg.jp
<https://www.lib.city.matsumoto.lg.jp/>