

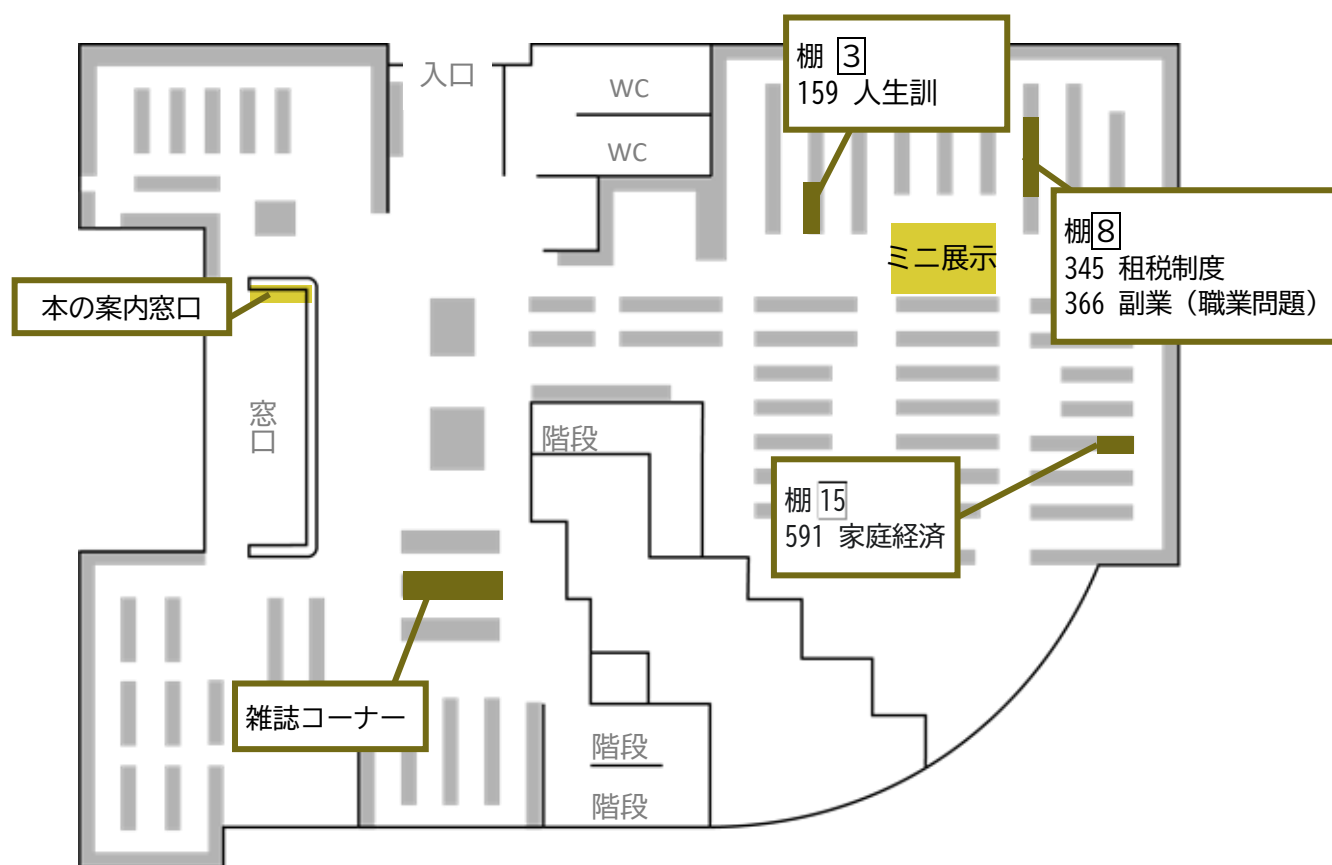
テーマ：副業



1 図書館の棚から探す

中央図書館 2階案内図

※特集期間中、関連資料はミニ展示コーナーにまとめて設置しています。



2 蔵書検索機（インターネット）で調べる

館内設置の検索機や、インターネット（パソコン・スマートフォン）から検索できます。
<https://opac.lib.city.matsumoto.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do>

おすすめキーワード

内職・副業 起業 資格 接客 個人事業 リスキリング
租税 人間関係 転職 経営 接客技術 自己分析
家庭経済 コミュニケーション 労務管理 人生訓



3 おすすめ資料

資料の場所や利用状況は、QRコードから御確認いただくか、図書館職員へお尋ねください。

■ いろんな副業

1		『副業アイデア逆引き事典』 戸田 充広／著 日本実業出版社 2024.10 副業のノウハウを体系化し解説。収入を得るアイデアから注意事項まで解説。
2		『AI のド素人ですが、10 年後も仕事とお金に困らない方法を教えて下さい!』 木内 翔大／著 KADOKAWA 2025.5 生成 AI の使用方法を紹介し、「AI 副業」の活用法を紹介。
3		『誰でもできる民泊の教科書決定版』 長坂 創太／著 宝島社 2025.2 知識ゼロの初心者が民泊を開業・運営していく方法を解説。
4		『スマホで簡単!パーティースペース副業術』 みかりん／著 合同フォレスト 2023.12 幅広い用途で利用されるレンタルスペースビジネスのノウハウを公開。
5		『「漢方」を仕事にしたいと思ったら読む本』 杉山 卓也／著 翔泳社 2025.2 漢方の知識を仕事に活かす方法を漢方薬剤師が経験を交え解説。
6		『字幕翻訳家という仕事』 三村 拓史／著 セルバ出版 2024.8 字幕翻訳家になるための基本や必須スキルを育成スクール代表が紹介する。
7		『海外クラウドソーシング副業』 むらこ／著 日本実業出版社 2025.7 日本に住みながら外貨で報酬を得ることのできる海外副業について紹介。
8		『ゼロから始める SNS 副業』 河田 美帆／著 総合法令出版 2024.1 スマホ 1 台あればスキマ時間に取り組める SNS を使った副業を紹介。
9		『親子副業』 野田 拓也／著 大和出版 2023.11 親のセカンドキャリア・子のファーストキャリア、同時に取り組む親子副業を紹介
10		『SNS サポート副業』 土岐 あい／著 大和出版 2023.12 SNS サポート副業が扱う仕事や内容、働き方などを経験をもとに解説。
11		『副業おじさん』 若月 滯子／著 朝日新聞出版 2023.12 アルミ缶回収や皿洗いなどなど、複数の副業現場の実際を記す。

■副業のコツ

12		『年収 UP・起業・自己実現できる!副業の教科書』 大林 尚朝／著 明日香出版社 2025. 6 自分に適した副業の選び方や副業成功のメソッドを副業実践者が公開。
13		『ひとりビジネス売れる習慣』 佐藤 伝／著 ワン・パブリッシング 2025. 2 「カンタン・ちょろい・楽しそう」を合言葉にひとりビジネスの習慣を紹介。
14		『お金の増やし方最新ルール』 日経 BP 2025. 1 お金が貯まる整理術から自分ぴったりの副業のを見つけ方など紹介。
15		『会社員が働きながら月 30 万円を稼ぐ起業法』 新井 一／著 東洋経済新報社 2025. 3 会社員のまま結果をだせる起業のやり方・考え方について解説。
16		『note 副業の教科書』 安斎 響市／著 ぱる出版 2024. 11 文章投稿プラットフォームの note を使ったお金の稼ぎ方を指南する。
17		『副業は看板広告で稼ぎなさい』 小宮 絵美／著 あさ出版 2024. 10 電柱看板や建物看板など手間をかけずに収入を手軽に増やす方法を紹介。
18		『オンリーワンのキャリアを手に入れる地方副業リスキリング』 杉山 直隆／著 自由国民社 2024. 8 地方副業に参加するにあたって事前に知っておきたい考え方を解説する。
19		『行政書士・社労士・中小企業診断士 副業開業カタログ』 林 雄次／編著ほか 中央経済社 2023. 11 副業を開業するための準備について、19 開業経験者 20 名からノウハウを伝授。
20		『なぜ副業すると税金還付になるのか?』 大村 大次郎／著 ビジネス社 2024. 3 副業を行うことでできる節税法や確定申告の方法まで分かりやすく解説。
21		『ポートフォリオ型キャリアの作り方』 染谷 昌利／著 インプレス 2024. 11 複数の仕事を掛け持つポートフォリオ型キャリアを解説し構築方法を紹介。
22		『すぐに役立つ最新退職・失業等給付・生活保護の法律と手続き』 林 智之／監修 三修社 2025. 3 最新の法律に対応した副業・兼業などのサポート制度を解説。
23		『サラリーマンの副業の税金が全部わかる本』 大橋 弘明／著 自由国民社 2024. 9 サラリーマンで副業を始めるときの不安・疑問について Q&A 形式で解説。

■好きを仕事に

24		『副業からはじめるハンドメイド売り方大全』 ハンドメイド作家のB面／著 ぱる出版 2025.3 ハンドメイク作品の売り方や魅力的な商品紹介の仕方について紹介。
25		『イラストを仕事にする方法』 トラノスケ／著 技術評論社 2024.11 本業でも副業でもイラストレーターとして仕事をするための方法を紹介。
26		『料理&栄養の在宅副業』 梅原 けい／著 みらいパブリッシング 2024.10 オンライン環境を利用してできる食の在宅ワークの種類や働き方について紹介。
27		『自分が喜ぶように、働けばいい。』 楠木 新／著 東洋経済新報社 2022.10 第二の本業を見つけいきいきと働く40代、50代の働き方を紹介。
28		『アソビビジネス大全』 潮風 洋介／著 自由国民社 2023.9 好きなこと、得意なことをビジネス化する方法を実例を紹介しながら解説。

■ビジネス雑誌

29		『日経トレンドィ 2025-10』 日経 BP 2025.9.4 記事：得する年金&副業最新戦略収録。
30		『AERA '25.9.22』 朝日新聞出版 2025.9.22 記事：AERA どちら？ 副業していますか収録。
31		『AERA '25.2.10』 朝日新聞出版 2025.2.10 記事：広がる副業 OK 大企業は7割超す収録。
32		『日経 Woman 2025-8』 日経 BP 2025.7.7 記事：AIで“私の強み”を副業に変える6ステップ収録。
33		『週刊東洋経済 2024-8/3』 東洋経済新報社 2024.8.3 記事：40～50代のための副業・開業のススメ収録。

作成：令和7年10月

※ 掲載されている情報は作成日現在のものです。

資料が見つからないときや、図書館にない資料の取寄せ・
リクエストについては、図書館までお尋ねください。

⊙ 松本市図書館
Matsumoto City Library

〒390-0861 長野県松本市蟻ヶ崎2-4-40
電話 0263-32-0099 Fax 0263-37-1148
Mail tosyokan@city.matsumoto.lg.jp
<https://www.lib.city.matsumoto.lg.jp/>