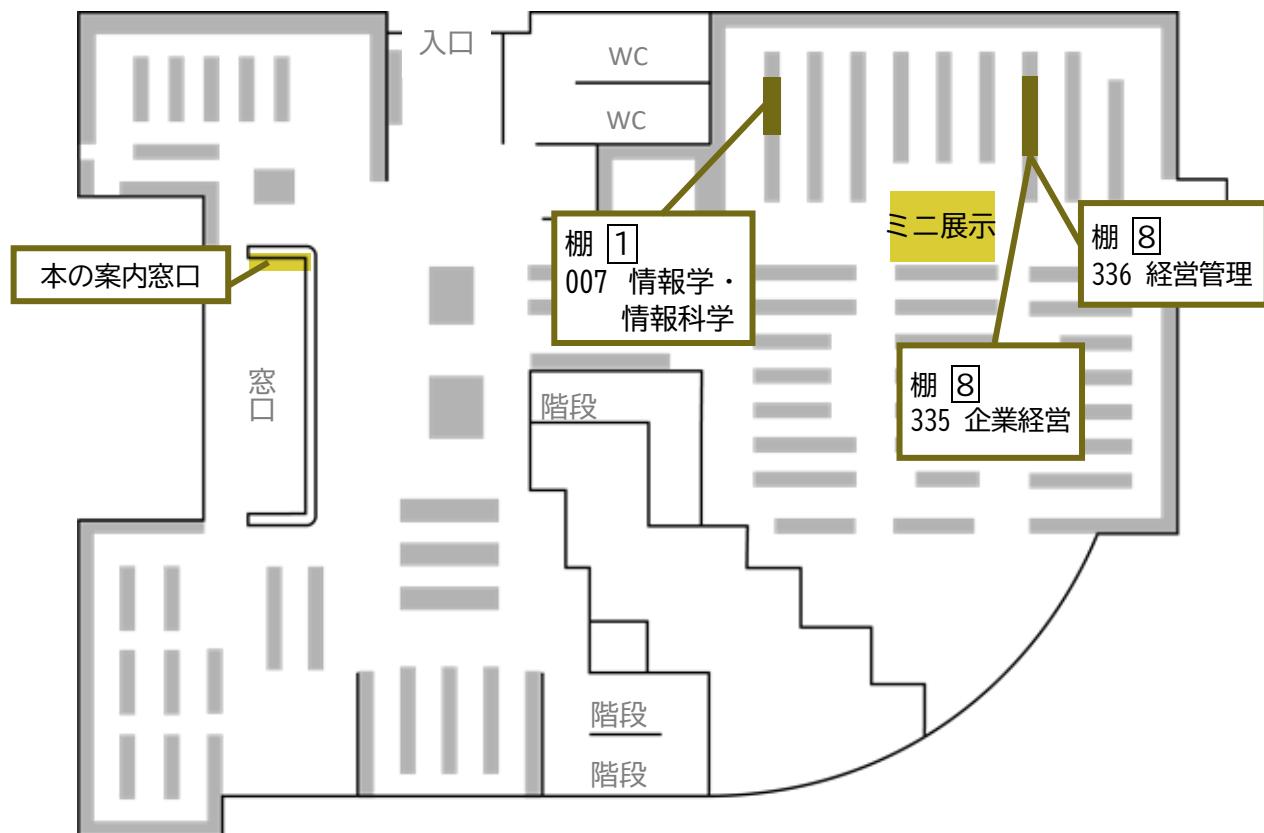


# テーマ：AI とビジネス



## 1 図書館の棚から探す

中央図書館 2階案内図 ※特集期間中、関連資料はミニ展示コーナーにまとめて設置しています。



## 2 藏書検索機（インターネット）で調べる

館内設置の検索機や、インターネット（パソコン・スマートフォン）から検索できます。

<https://opac.lib.city.matsumoto.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do>



おすすめキーワード

人工知能 情報管理 経営情報 情報産業 生成 AI 画像処理  
問題解決 情報と社会 生成 AI-法令 危機管理（経営）など

### 3 おすすめ資料

資料の場所や利用状況は、QRコードから御確認いただけます。図書館職員へお尋ねください。

#### ■AI 入門

1		『最新 AI 技術がよくわかる本』 開架 007 口 神崎 洋治／著 東京：秀和システム 2025.04 AI ができること、できないことを理解するための最新動向や活用事例を紹介
2		『基礎からわかる AI』 開架 007 シ 白木 達也／著 東京：高橋書店 2025.03 AI の歴史、仕組み、リスクなど基礎的な知識をイラストと一緒に紹介
3		『数式なしでわかる AI のしくみ』 開架 007 ク RONALD T. KNEUSEL／著 東京：マイナビ出版 2024.11 AI の歴史と原理を数学の知識が無くてもわかるように解説
4		『図解でわかる 14 歳から考える AI の未来と私たち』 開架 007 ス インフォビジュアル研究所／著 東京：太田出版 2024.09 AI の基礎知識から AI によって変わっていく仕事や未来についてカラーで図解する
5		『よくわかる人工知能のすべて』 開架 007 ニ 東京：ニュートンプレス 2024.07 人間と同共存していくのか、AI に関する問題点を AI 研究の技術とともに解説
6		『図解でわかる AI いちばん最初に読む本』 開架 007 サ 佐々 裕一／著 東京：アニモ出版 2024.06 生成 AI に関する基礎知識と応用例、課題や影響をやさしく解説する
7		『意味がわかる AI 入門』 開架 007 ツ 次田 瞬／著 東京：筑摩書房 2023.11 AI の言語理解に関するメカニズムを解き明かし言葉の意味理解について探る
8		『AI のしくみと活用がこれ 1 冊でしっかりわかる教科書』 開架 007 工 高橋 海渡／著 東京：技術評論社 2023.01 AI とは何かという疑問に答えながら AI の言語処理や学習方法について解説する
9		『絵と図でよくわかる人工知能』 開架 007 工 ニュートン編集部／編著 東京：ニュートンプレス 2023.01 社会の様々な場面で活躍する AI との共存について活用方法や課題を紹介する
10		『絵と図でわかる AI と社会』 開架 007 工 江間 有沙／著 東京：技術評論社 2021.06 AI について基本的な技術から影響と課題まで絵と図でわかりやすく解説
11		『ゼロからわかる人工知能』 書庫 007 ニ 仕事編 東京：ニュートンプレス 2020.12 自動車運転や医療、災害対策に活躍する個性豊かな AI を紹介

## ■活用方法

12		『ビジネスパーソンのための ChatGPT 活用大全』 PC99 007 ヒ 國本 知里／監修 東京：Gakken 2025.12 ビジネスにおける日々の作業効率がグンと上がる ChatGPT の超入門書
13		『クリエイターのための ChatGPT 活用大全』 PC99 007 ク 國本 知里／監修 東京：Gakken 2025.12 具体的な事例が豊富な副業やフリーランスに革命を起こす ChatGPT の超入門書
14		『ChatGPT 副業スタートガイド』 PC30 007 チ ChatGPT ビジネス研究会／著 東京：宝島社 2025.10 専門知識が無くてもできる ChatGPT の使い方を紹介する実践的な入門書
15		『ビジネスパーソンのための Microsoft Copilot 活用大全』 PC99 007 ヒ 國本 知里／監修 東京：Gakken 2025.11 タスク管理やスケジュール作成など具体的な活用方法をわかりやすく解説
16		『無料でできる!はじめてでも使える!世界一やさしい ChatGPT 「超」 入門』 東京：メディアックス 2025.09 PC99 007 ム 初期設定から仕事や趣味に役立つ活用例まで、PC スマホなど全対応で紹介する
17		『ChatGPT セールスコピー超入門!』 新書 674 才 大橋 一慶／[著] 東京：祥伝社 2025.09 セールスコピーの達人が ChatGPT を用いた実践的なコピーの書き方を紹介
18		『AI で加速する!起業の教科書』 開架 335 力 加納 敏彦／著 東京：きずな出版 2025.05 アイデア出し・集客など AI を活用して起業するための具体的な方法を解説
19		『超入門 Gemini ビジネス活用術』 PC99 007 チ Gemini 研究会／著 新潟：シーアンドアール研究所 2025.05 Google が開発した Gemini を仕事で活用するための基本的な使い方などを解説
20		『誰でもできる!Gemini for Google Workspace 活用ガイド』 PC99 336 イ 井上 健語／著 東京：日経 BP 2025.05 生成 AI 「Gemini」 の入門書、活用例や Google アプリとの連携などを解説
21		『プログラミング知識ゼロでもわかるプロンプトエンジニアリング入門』 掌田 津耶乃／著 東京：秀和システム 2025.04 PC99 007 シ プロンプトを設計し、思い通りの結果を AI から引き出すための技術を紹介
22		『徹底入門!生成 AI 活用プログラミング』 PC25 007 テ 掌田 津耶乃／著 [東京]：日経 BP 2025.04 プログラミングの基礎から応用まで生成 AI を効果的に活用する方法を紹介
23		『Cursor 完全入門』 PC25 007 カ リブロワークス／著 東京：インプレス 2025.03 AI コードエディター 「Cursor」 を使いこなすための入門書

## ■関連よみもの

24		『生成 AI の法的リスクと対策』 開架 007 フ 福岡 真之介／著 [東京]：日経 BP 2025.12 生成 AI の法的リスクと対策について具体的にわかりやすく解説する
25		『生成 AI 「思考」の裏側』 開架 007 フ 立山 秀利／著 [東京]：日経 BP 2025.10 ビジネスパーソンに向けて生成 AI の仕組みと応用をやさしく紹介する
26		『AI と共に存する時代の数学脳』 開架 336 フ 福山 誠一郎／著 東京：KADOKAWA 2025.05 AI 時代に役立つ物事をシンプルに捉える「数学脳」を身につける方法を伝授
27		『生成 AI 活用の最前線』 開架 007 マ バーナード・マー／著 東京：東洋経済新報社 2025.03 生成 AI の概要や独自の見解を示しながら、さまざまな業界での活用事例を紹介
28		『AI に任せる技術』 開架 336 工 2024.12 アバナード株式会社／編 [東京]：日経 BP 日本経済新聞出版 AI と人間で何を分担していくのか、8 部署 50 業務での生成 AI の活用法を解説
29		『上司が AI になりました』 開架 007 ハ 橋爪 大三郎／著 東京：KADOKAWA 2024.12 AI 社会になりつつある社会のこれからの働き方を予測する
30		『超 AI 時代の「頭の強さ」』 開架 159 サ 斎藤 孝／著 東京：ベストセラーズ 2023.06 時代に伴って変化する頭の強さや対話型 AI を使いこなす質問力について解説
31		『生成 AI の論点』 開架 007 キ 喜連川 優／編著 東京：青弓社 2024.05 生成 AI の強み、弱み、法的課題など主な論点をまとめ、図で解説する
32		『デジタル×ヘルスリテラシー』 開架 498 テ 福田 洋／編著 東京：大修館書店 2025.12 AI・SNS 時代に求められる健康情報の活用方法について解説する
33		『生成 AI 時代にこそ学びたい自分で文章を書く技術』 開架 816 マ 松井 謙介／著 東京：マイナビ出版 2025.09 文章を生成 AI が作る時代にこそ身につけたい自分で書く技術を解説する

作成：令和8年1月

※掲載されている情報は作成日現在のものです。

資料が見つからないときや、図書館にない資料の取寄せ・  
リクエストについては、図書館までお尋ねください。

 松本市図書館  
Matsumoto City Library

〒390-0861 長野県松本市蟻ヶ崎 2-4-40

電話 0263-32-0099 Fax 0263-37-1148

Mail [tosyokan@city.matsumoto.lg.jp](mailto:tosyokan@city.matsumoto.lg.jp)

<https://www.lib.city.matsumoto.lg.jp/>