

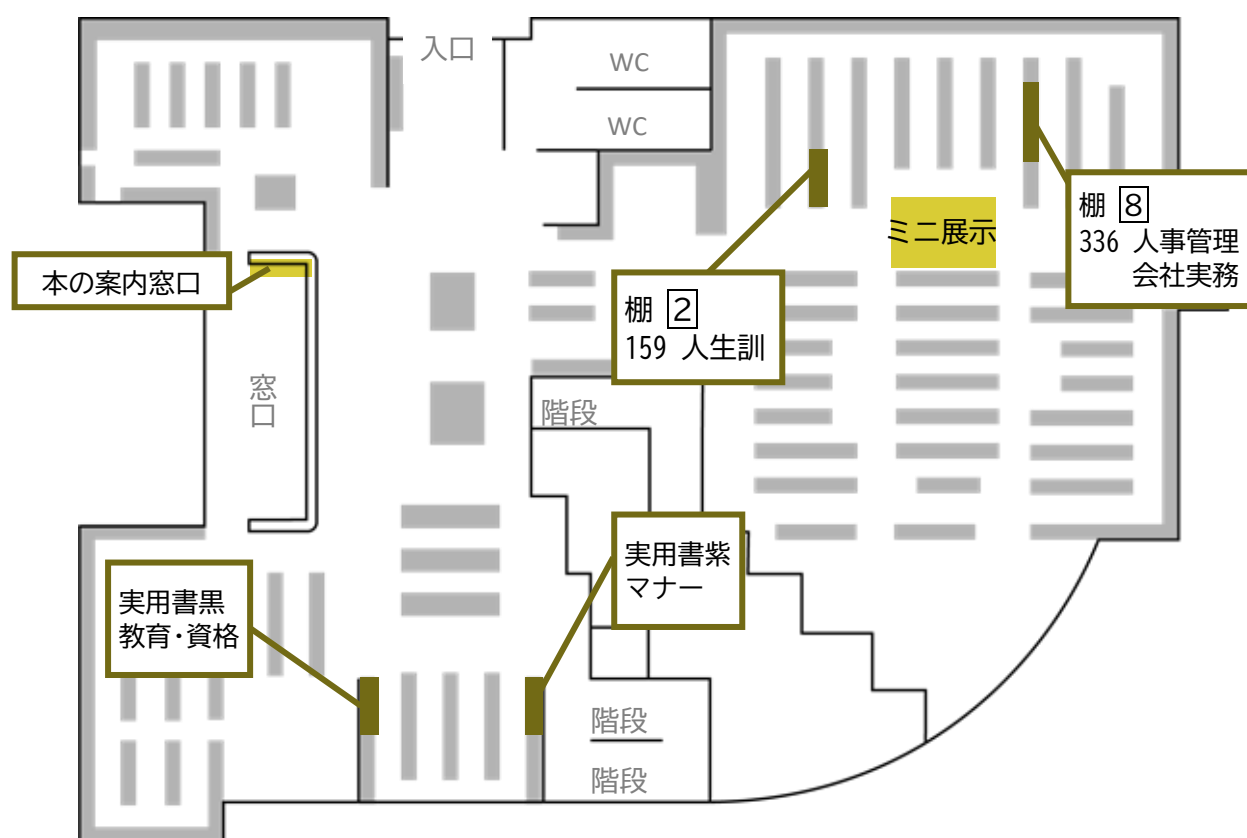


テーマ：人材育成

1 図書館の棚から探す

中央図書館 2階案内図

※特集期間中、関連資料はミニ展示コーナーにまとめて設置しています。



2 蔵書検索機（インターネット）で調べる

館内設置の検索機や、インターネット（パソコン・スマートフォン）から検索できます。

<https://opac.lib.city.matsumoto.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do>



おすすめキーワード

- | | | | | | |
|---------|-----------|------|----------|-----|------|
| 人事管理 | 労務管理 | 人間関係 | 経営政策 | 合理化 | 福利厚生 |
| 企業内教育 | 職務分析 | 会社実務 | 危機管理（経営） | 話し方 | |
| ビジネスマナー | 管理者（経営管理） | 人事管理 | など | | |

3 おすすめ資料

資料の場所や利用状況は、QRコードから御確認いただくか、図書館職員へお尋ねください。






■自分が育つ

1		『社会人1年目「直前」の教科書』 開架 159 ヒ びつとらべる／著 翔泳社 2023.10 これからの社会人に必要となるマインドやスキルなどの仕事術を紹介。
2		『令和版新社会人が本当に知りたいビジネスマナー大全』 開架 336 レ 増田 美子／監修ほか KADOKAWA 2023.5 令和にアップデートされた新しいビジネスマナーや知っておきたい知識を解説。
3		『仕事ができる人の質問のキホン』 開架 336 タ 田中 志／著 アルク 2025.11 仕事ができる人がしている「いい質問」とは何か。質問というスキルを解説。
4		『「そんなことも知らないの?」と思われたくない社会人のパソコンスキル大全』 四禮 静子／著 技術評論社 2024.4 PC5 007 シ あたりまえに必要なとなったパソコンの基礎操作やテクニックを紹介。
5		『頼るスキル頼られるスキル』 新書 336 ヨ 吉田 穂波／著 KADOKAWA 2024.6 「頼るスキル」を磨くことで職場や家庭を居心地よくする方法を紹介する。
6		『仕事の基本をひとつひとつわかりやすく。』 開架 336 シ 松本 昌子／監修 Gakken 2024.3 仕事の準備や職場での振る舞い方まで、仕事の基本を具体例とともに紹介。
7		『仕事のアップデート100の法則』 開架 336 シ 坂本 崇博／監修 日本能率協会マネジメントセンター 2024.6 “自分らしく働く”ためのアップデート方法を100の法則として紹介。
8		『できる人ほど仕事はこの「動詞」で考える』 開架 336 コ 幸本 陽平／著 三笠書房 2025.6 仕事の効率をあげるための方法を12の動詞をキーワードに解説する。
9		『にやるほど!作業が遅いで悩まなくなる仕事術図解100』 開架 336 ニ 小森 優／監修 KADOKAWA 2024.6 ネコのイラストとともに仕事の悩みを解説する方法をゆる〜く解説。
10		『ロギング仕事術』 開架 336 ク 倉下 忠憲／著 大和出版 2023.9 記録をつけることで仕事の「見える化」ができる!「ロギング仕事術」を紹介。
11		『大学院・通信制大学 2025』 実用黒1 377 タ 2025 朝日新聞出版 2024.7 リスキリングやリカレント教育など「大人の学び」についても紹介。





■管理職も育つ

12		『相談に乗れるリーダーが必ずやっている『質問の作法』』 開架 336 イ 系数 直／著 同友館 2025.12 相談を引き出せるリーダーの心構えとコミュニケーションを紹介。
13		『任せる勇氣』 開架 336 イ 五十嵐 剛／著 三笠書房 2025.12 長年リーダーを務めた著者が、結果が付いてくる「任せ方」を紹介。
14		『上司も部下も成長する 1on1 ミーティングの神メソッド』 開架 336 イ 石丸 健一／著 イースト・プレス 2025.11 部下の本音を引き出すための1対1ミーティングの教科書。
15		『Z世代を戦力にするリーダー力』 開架 336 カ 海藤 美也子／著 みらいパブリッシング 2025.8 Z世代と壁を感じているリーダーに向けて、Z世代の対応法を伝授。
16		『また今日も、部下が浮かない顔してる…』 開架 336 ヨ 吉田／幸弘／編著 きずな出版 2025.12 奉仕型リーダー「サーバント・リーダーシップ」について実践的に紹介。
17		『リーダーの傾聴』 開架 336 ハ 濱本 志帆／著 綜合法令出版 2025.10 実際の現場で得た知見からリーダーが実践しなければならない「傾聴」を解説。
18		『教え方の一流、二流、三流』 開架 336 キ 北 宏志／著 明日香出版社 2025.4 「一流・二流・三流」の教え方を具体的なシーンに分けて解説。
19		『強いチームをつくる!リーダーの心得』 開架 336 イ 伊庭 正康／著 明日香出版社 2025.2 リーダーとして活動していくためのセオリーやルールのコツを紹介。
20		『上司が足りない』 開架 336 ナ 仲真 良広／著ほか 日本能率協会マネジメントセンター 2025.10 管理職に必要な能力を分析し、管理職不足の解消方法を紹介する。
21		『困った部下は声かけで変わるそのまま使えるフレーズ 70』 開架 336 ア 安達 由紀代／著 現代書林 2025.10 「残念な声かけ」と「理想の声かけ」を対比し、それぞれ紹介する。
22		『管理職コーチング論』 開架 336 ナ 永田 正樹／著 東京大学出版会 2024.12 管理職の指導内容を分析し、部下を育成するメカニズムを明らかにする。
23		『組織をうごかす中間管理職』 開架 336 マ スコット・マウツ／著 アルク 2022.7 悩みの多い中間管理職業務に対応するための具体的戦略を解説。

■企業で育てる

24		『若手が伸びる会社が育成でやっていること』 開架 336 タ 田島 一貴／著 クロスメディア・パブリッシング 2025.2 少数精鋭企業の経営者が、イマドキな部下を育てる方法を伝授。
25		『図解でわかる!形骸化させない研修体系とスキルマップのつくりかた』 開架 336 ス 小林 傑／著ほか ディスカヴァービジネスパブリッシング 2024.12 社員が成長するための仕組み・評価の方法をわかりやすく図解する。
26		『なぜ「若手を育てる」のは今、こんなに難しいのか』 開架 336 フ 古屋 星斗／著 日経BP 日本経済新聞出版 2023.11 Z世代を対象とした今までとは異なる若手育成のヒントを探る。
27		『企業のためのリスクリング完全マニュアル』 開架 336 キ 深瀬 勝範／著ほか 日本法令 2025.10 中小企業で実践できるリスクリングの具体的な進め方を紹介する。
28		『社員教育の法律問題 Q&A』 開架 366 ト 外井／浩志／著 労働調査会, 2022.10 社員教育に関する法律問題を Q&A 形式で全 80 問解説する。

■人が育つ環境をつくる

29		『社員が会社のファンになる就労幸福度アップの教科書』 開架 336 ヒ 平栗 健太郎／著 ビジネス教育出版社 2024.11 会社と社員で居場所を作る方法「ポジティブフィードバック文化」を紹介。
30		『あなたの職場を憂鬱にする人たち』 開架 336 フ 舟木 彩乃／著 集英社インターナショナル 2025.10 様々な事例をとりあげ、職場を憂鬱にする人々の背景、その対処法を紹介。
31		『職場メンタルヘルスの基本と対応がよくわかる本』 開架 336 ツ 角田 拓実／著 秀和システム新社 2025.10 職場におけるメンタルヘルス対策を図解にして紹介。
32		『やさしい職場の人事労務と安全衛生の基本』 開架 336 ヤ 全国労働基準関係団体連合会／編集 全国労働基準関係団体連合会 2025.7 労働関連法規の改正内容など、職場管理のための最新知識を紹介。

作成：令和8年2月

※ 掲載されている情報は作成日現在のものです。

資料が見つからないときや、図書館にない資料の取寄せ・

リクエストについては、図書館までお尋ねください。

 **松本市図書館**

Matsumoto City Library

〒390-0861 長野県松本市蟻ヶ崎 2-4-40

電話 0263-32-0099 Fax0263-37-1148

Mail tosyokan@city.matsumoto.lg.jp

<https://www.lib.city.matsumoto.lg.jp/>