

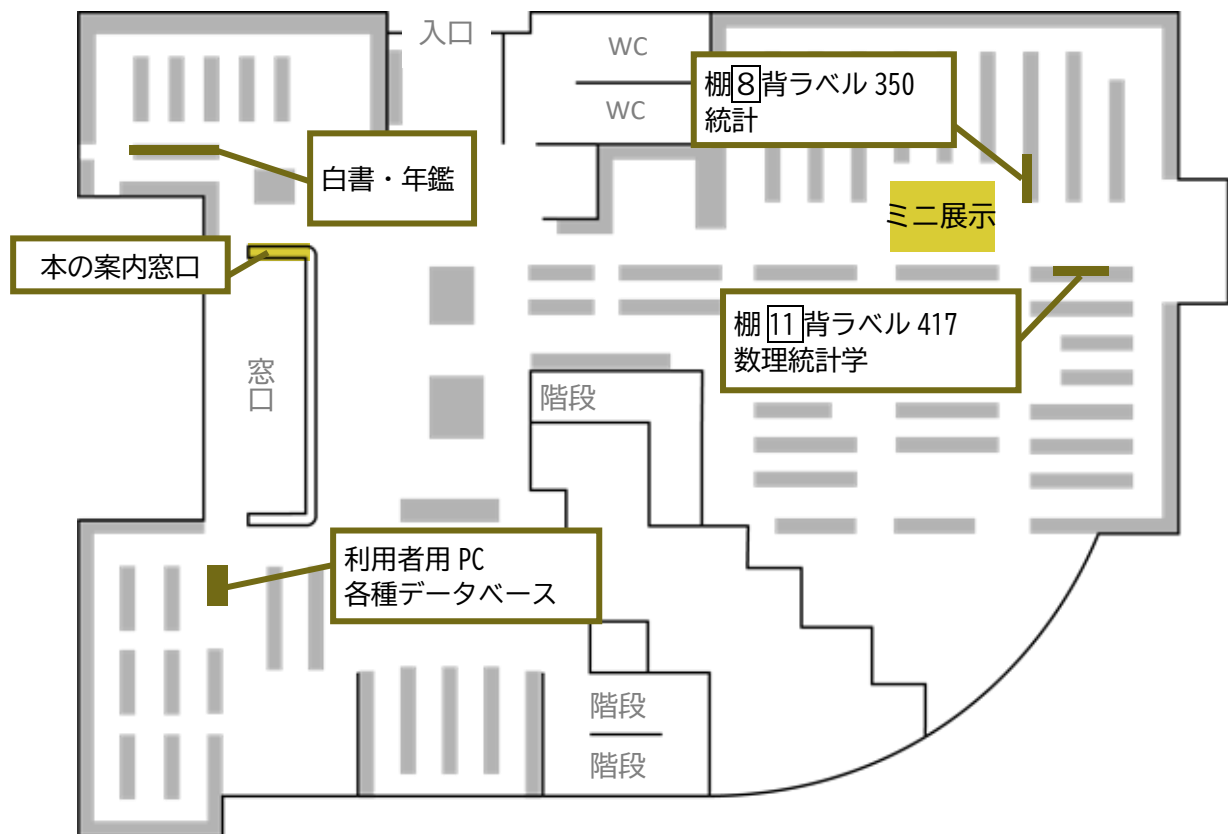
テーマ：統計を知る



1 図書館の棚から探す

中央図書館 2階案内図

※特集期間中、関連資料はミニ展示コーナーにまとめて設置しています。



2 蔵書検索機（インターネット）で調べる

館内設置の検索機や、インターネット（パソコン・スマートフォン）から検索できます。

<https://opac.lib.city.matsumoto.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do>



おすすめキーワード

統計学

数理統計学

統計図表

年鑑

経営学

経済学

統計制度

確率論

人口統計

データ処理

情報科学

3 おすすめ資料

資料の場所や利用状況は、QRコードから御確認いただくか、図書館職員へお尋ねください。

※ 館外貸出できない資料も掲載されています。

■統計を使う

1		『統計でみる日本 2026』 日本統計協会／編集 日本統計協会 2026.1 日本経済、社会などの様々な分野の現状を統計数値を用いて解説。
2		『キャリアのみかた』 阿部 正浩／編ほか 有斐閣 2026.4 労働統計学から、キャリア形成に役立つデータと活用法を解説する。
3		『つかみ大全 仕事で成果を出し続ける人の思考と一生ものの「伝え方」の技術』 森田 翔／著 翔泳社 2025.6 心理学と統計学からわかる「伝え方」のポイントを解説。
4		『レジの行列が早く進むのは、どっち!?』 佐藤 舞／著 三笠書房 2025.3 「レジ行列」「宝くじ」など身近な事例を取り上げ、統計学をわかりやすく解説。
5		『統計処理に使う Excel 2024 活用法』 相澤 裕介／著 カットシステム 2025.3 Excel を用いたさまざまな統計処理の手順を紹介する。
6		『データでみる県勢 2026』 矢野恒太記念会／編集 矢野恒太記念会 2025.12 47都道府県の現状を統計で比較することで、地方情勢を分析する。
7		『いろんな健康・医療の「情報」に惑わされないための31のヒント』 北澤 京子／著 時事通信出版局 2025.3 数多くある健康情報の中から正確な情報を読み取るための統計情報を紹介。
8		『答えはデータの中にある』 小西 葉子／著 KADOKAWA 2025.2 データ分析の専門家が、効果的なデータの使いかたを解説する。
9		『昭和100年地図帳』 平凡社／編 平凡社 2025.2 昭和元年と令和7年の統計データを比較し、都道府県の100年を振り返る。
10		『データで広がる日本ワインの世界』 原田 喜美枝／著 日本評論社 2024.8 経済学、統計学を用いて、日本のワイン産業をデータで分析する。
11		『統計ソフト JMP ではじめるレポート・論文作成』 田久 浩志／著 羊土社 2026.5 誰でも使える統計ソフト「JMP」の使いかたを論文作成に焦点を当てて解説。

統計を学ぶ

12		『統計学×データ分析』 浜松 ウエジマ／著 S Bクリエイティブ 2023.1 データを正しく扱うための知識を、図表とともに解説する統計学の入門書。
13		『1 歩前からはじめる「統計」の読み方・考え方』 神林 博史／著 ミネルヴァ書房 2026.1 統計資料の基本的な読み解き方と考え方をわかりやすく解説する。
14		『文系のための統計学入門』 河口 洋行／著 日本評論社 2024.9 数字が苦手な社会人に向けた、統計学の仕組みを解説する入門書。
15		『経済データ入門』 清水 誠／著 日本橋出版 2024.9 経済を理解するために必要なデータとその見方・使いかたを解説する。
16		『ビジネススキルとしての統計学』 鈴木 伸介／著 フォレスト出版 2025.12 統計学の基礎からデータをどう読み、どう使うのかを重視して解説。
17		『マンガでわかるまずはこれだけ!統計学』 田久 浩志／著 オーム社 2023.11 統計学の理論についてマンガ形式で紹介。Excel を使った実践法も紹介する。
18		『GIS 入門 この一冊で「統計マップ」が自在に作れる』 中島 円／著 ベレ出版 2025.5 GIS の基本から GIS を用いた統計マップの作り方までを解説する。
19		『ビジネスパーソンが知っておくべき「情報 I」が1冊でわかる本』 藤原 進之介／著 日本能率協会マネジメントセンター 2025.2 データの統計分析から、プログラミングや著作権など幅広い内容を解説。
20		『社会科学のための統計学入門』 毛塚 和宏／著 講談社 2022.6 社会調査に必要なデータ集め、整理・分析方法を具体事例を用いて解説。
21		『ニュートン先生の統計講義』 ニュートン編集部／編 ニュートンプレス 2025.1 偏差値や視聴率など、身近なテーマを取り上げ統計とは何かを学ぶ。
22		『まるごとわかる統計と確率』 ニュートンプレス 2023.12 身近な話題から、統計と確率の考え方を紹介する。
23		『ヤバイ統計』 ジョージナ・スタージ／著 集英社 2024.1 予備知識なしでデータの裏側まで学べる統計知識の入門書。

■統計を見る

24		『白書統計索引 2025』 日外アソシエーツ 2026.3 2025年に刊行された白書106種を収録。必要な白書がすぐにわかる。
25		『世界統計年鑑』 国際連合経済社会局／編集 原書房 2026.3 2025年までの国際機関や各国関係機関から集めたデータを収録。
26		『情報メディア白書 2025』 電通メディアイノベーションラボ／編 ダイヤモンド社 2025.4 新聞やテレビからゲームまで、各情報メディア産業の統計データを収録。
27		『ORICON エンタメ・マーケット白書 2025』 オリコン・リサーチ, 2026.3 2025年の音楽、映像、書籍のマーケットデータを収録する。
28		『レジャー白書 2025』 日本生産性本部／編集 日本生産性本部 2025.10 日本の余暇活動を需要と供給の両面から分析できる。
29		『出版指標年報 2025 年版』 全国出版協会出版科学研究所 2025.6 出版傾向や統計資料、電子書籍などから出版業界の動向を読み解くデータブック。
30		『生涯学習・社会教育行政必携 令和8年版』 生涯学習・社会教育行政研究会／編集 第一法規 2025.7 生涯学習・社会教育関係の諸法令や関係者の業務、統計資料を収録。

5 相談窓口やデータベースなど

31		MieNa（市場情報評価ナビ） 図書館データベース 場所：松本市中央図書館2階 利用者用 PC にて使用可能 長野県内の人口・世帯数や支出データなどから地域分析ができるデータベース。
32		e-Stat 政府統計の総合窓口 総務省統計局 インターネット上で閲覧可能 各府省等が実施している統計調査の情報をワンストップで閲覧可能。

作成：令和8年6月

※ 掲載されている情報は作成日現在のものです。

資料が見つからないときや、図書館にない資料の取寄せ・
リクエストについては、図書館までお尋ねください。

 **松本市図書館**
Matsumoto City Library

〒390-0861 長野県松本市蟻ヶ崎2-4-40
電話 0263-32-0099 Fax0263-37-1148
Mail tosyokan@city.matsumoto.lg.jp
<https://www.lib.city.matsumoto.lg.jp/>